



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی قم

# راهنمای سلامت نوروزی استان قم





## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قم

### راهنمای سلامت استان قم

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم ضمن تبریک فرارسیدن سال جدید و آرزوی تندرستی و سلامتی برای هم‌وطنان عزیز، حضورتان در شهر کریمه اهل بیت علیهم‌السلام را ارج نهاده و امیدوار است در مدت زمان اقامت در کنار ملجأ مطهر و منور حضرت فاطمه معصومه علیها‌السلام و مسجد مقدس جمکران، به بهره‌روری روحی و معنوی دست یازید.

مراکز بهداشتی و درمانی استان قم همچون گذشته در تمامی ساعات شبانه‌روز آماده خدمت‌رسانی به زائران و مسافران عزیز می‌باشند تا خاطرات خوشی را از سفر به این خطه به سوغات برید.



### مرکز آموزشی درمانی کامکار- عربنیا

#### خدمات تخصصی عفونی و اورژانس

- ارائه خدمات دیالیز (بخش نفرولوژی)
- چشم پزشکی
- گوش حلق و بینی
- داخلی، عفونی و جراحی عمومی
- دیالیز
- شیمی درمانی
- خدمات روانپزشکی
- اکو
- اورژانس چشم
- مسمومیت و گزیدگی ها
- داخلی و قلب
- داروخانه شبانه روزی

تلفن: ۵-۳۷۷۱۳۵۱۱ (۰۲۵)

آدرس: خیابان ۱۹ دی (باچک). جنب کلانتری ۱۹ دی

# خدمات نوروزی مراکز درمانی شهر مقدس قم



### مرکز آموزشی درمانی نکویی - هدایتی

#### مرکز درمانی تروما حوادث و سوانح

- بخش سوختگی مجهز: آماده ارائه خدمات درمانی تخصصی سوختگی به حادثه دیدگان است
- جراحی مغز و اعصاب
- جراحی ارتوپدی (انواع شکستگی ها)
- جراحی عمومی

تلفن: ۹-۳۷۲۱۱۰۶۱ (۰۲۵)

آدرس: خیابان طالقانی (آذر)، بعد از فلکه میرزای قمی



### مرکز آموزشی درمانی شهید آیت ا... دکتر بهشتی (ه)

بزرگترین مرکز درمانی استان قم

#### خدمات کلینیکی، حوادث و تصادفات، قلب، داخلی

- ICU
- POST ICU
- قلب
- داخلی مردان و زنان
- اتاق عمل قلب
- CCU
- NICU
- آنژیوگرافی
- جراحی مردان و زنان
- بخش زایمان

#### بخش پاراکلینیکی

- MRI
- CT اسکن - اکو
- سونوگرافی
- رادیولوژی
- آندوسکوپی
- فلوروسکوپی

#### درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی

- دیالیز
- ارتوپدی
- گوارش
- اورولوژی
- پلاستیک
- داخلی
- شیمی درمانی
- طب فیزیکی
- قلب
- جراحی
- غدد
- اعصاب و روان

آدرس: میدان امام خمینی (ره) بلوار شهید بهشتی تلفن: ۱-۳۶۱۲۲۰۰۰-۰۲۵



## مرکز آموزشی درمانی حضرت زهرا علیها السلام

مرکز درمانی زنان و زایمان

خدمات تخصصی

- ارائه خدمات درمانی زنان و زایمان به صورت شبانه‌روزی
- بخش فوق تخصصی نوزادان
- بخش مراقبتهای ویژه نوزادان (NICU)
- آزمایشگاه تخصصی شبانه‌روزی
- رادیولوژی
- داروخانه شبانه‌روزی

تلفن: ۸ - ۳۸۸۴۴۲۱۴ (۰۲۵)

آدرس: خیابان امامزاده ابراهیم علیه السلام، انتهای زند آباد



## مرکز آموزشی درمانی ایزدی

مرکز درمانی زنان و زایمان

خدمات تخصصی

- بخش زایمان و سزارین
- بخش تخصصی زنان و زایمان
- LDR (اتاق خصوصی زایمان طبیعی)
- زایمان در آب

تلفن: ۴ - ۳۷۲۱۱۲۰۱ (۰۲۵)

آدرس: خیابان طالقانی (آذر)، بعد از چمپ بنزین



## مرکز آموزشی درمانی حضرت فاطمه معصومه علیها السلام

بیمارستان تخصصی کودک

مرکز تخصصی شبانه‌روزی کودکان

خدمات تخصصی به صورت شبانه‌روزی

با حضور پزشک متخصص مقیم

- بخش بستری کودکان
- رادیولوژی
- آزمایشگاه
- PICU

تلفن: ۵ - ۳۶۶۵۱۸۰۱ - ۰۲۵

آدرس: خیابان امام خمینی (۹۰) - بعد از میدان شهید

زین الدین - جنب مسجد امام حسن علیه السلام

## خدمات بهداشتی در نوروز

### ● واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان

واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان به منظور تأمین سلامت هموطنان عزیز در تمامی مناطق شهری و روستایی و حتی مناطق دوردست و همچنین ارتقاء شاخص‌های بهداشتی، با برقراری کشیک نوروزی از ابتدای اسفند ماه لغایت ۱۵ فروردین ماه و با استقرار تیم‌های ستادی و بازرسی در سطح استان، بر مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و بین‌راهی، رستوران‌ها، هتل‌ها و مهمان‌پذیرها و ... نظارت دقیق و مستمر خواهند داشت. هموطنان گرامی در صورت مشاهده هرگونه تخلف بهداشتی می‌توانند با شماره تلفن‌های ذیل تماس حاصل فرمایند.

واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان (خیابان امام خمینی، ۲۰ متری شهید بهشتی): ۳۶۶۰۶۰۵۱

سامانه رایگان پاسخگویی به شکایات بهداشتی: ۱۹۰

### ● پایگاه‌های سلامت مستقر در بیمارستان‌ها جهت انجام واکسیناسیون نوزادان

با توجه به ضرورت تزریق به موقع واکسن نوزادان، پایگاه‌های مستقر در بیمارستان‌های ذیل در طول ایام تعطیلات، فعال و مشغول ارائه خدمات به همشهریان و مسافران گرامی خواهند بود.

ردیف	نام مرکز	نشانی	تلفن
۱	بیمارستان شهید بهشتی	خیابان امام، بلوار شهید بهشتی، ۲۴ متری شهید چمران	۳۶۱۲۲۸۳۸
۲	بیمارستان گلپایگانی	میدان مطهری، خیابان مولوی	۳۶۱۶۱۱۱۱
۳	بیمارستان حضرت ولی عصر <sup>(عج)</sup>	خیابان جمهوری	۳۲۸۸۴۳۱۰
۴	بیمارستان امام رضا <sup>(ع)</sup>	کمربندی قم اراک	۳۸۷۰۰۸۴۰
۵	بیمارستان ایزدی	خیابان آذر، بعد از پمپ بنزین	۳۷۲۱۱۳۰۱
۶	بیمارستان حضرت زهرا <sup>(س)</sup>	خیابان امامزاده ابراهیم <sup>(ع)</sup>	۳۸۸۴۴۲۱۴

### ● مرکز درمان پیشگیری از هاری

تمامی موارد حیوان گزیدگی چه اهلی و چه وحشی را باید هار تلقی نمود و از آنجا که تزریق به موقع واکسن امری حیاتی است می‌بایست اقدامات پیشگیرانه و درمانی را در اسرع وقت انجام داد.

مرکز درمان پیشگیری از هاری ( ۲۰ متری شهید بهشتی روبروی کوچه ۴ مرکز بهداشت شهرستان قم): ۳۶۶۳۰۵۴۰

واحد بیماری‌ها: ۳۶۶۱۰۴۰۰



## درمانگاه‌های فعال استان قم در نوروز ۱۳۹۵

ردیف	درمانگاه	تخصص	آدرس	نوع شخصیت	بخش های درمانگاه	تلفن
۱	فرهنگیان	عمومی	خیابان ۱۹ دی، میدان جهاد روبروی فرمانداری	عمومی (وابسته به آموزش و پرورش قم)	قلب و عروق / ارتوپدی / دندانپزشکی / آزمایشگاه / بینایی سنجی / عینک طبی	۳۷۷۲۲۴۹۲
۲	نور	عمومی	میدان پلیس	عمومی (وابسته به دانشگاه آزاد اسلامی قم)	داخلی / زنان و مامایی / پوست / چشم / قلب / عفونی / اعصاب و روان / اطفال / دندانپزشکی / آزمایشگاه / تغذیه / ارولوژی	۳۷۲۲۲۴۴۴
۳	سیدالشهداء	عمومی	میدان سعیدی، خیابان ۷ تیر روبروی بانک تجارت	عمومی (وابسته به شهرداری)	داخلی / جراحی / دندانپزشکی / اطفال / قلب و عروق / زنان / مامایی / ارولوژی / عفونی	۳۶۷۰۸۵۴۱
۴	شبانه‌روزی نیروی انتظامی (حضرت زینب <small>علیها السلام</small> )	عمومی	خیابان امام، جنب کلانتری ۱۷ (مصوبه کمیسیون ماده ۲۰ مورخ ۸۹/۶/۹)	عمومی وابسته به نیروی انتظامی	داخلی / جراحی / دندانپزشکی / زنان / آزمایشگاه / مامایی / قلب / اطفال / عفونی / ارولوژی / اعصاب و روان / چشم / ارتوپدی / داخلی / مغز و اعصاب / رادیولوژی و سونوگرافی / شنوایی سنجی	۳۲۱۸۲۶۲۸
۵	حضرت معصومه <small>علیها السلام</small>	عمومی	میدان حره، جنب آستان مبارکه حضرت معصومه	خبریه (هیئت امنایی - وقفی) وابسته به تولیت آستان مقدسه حضرت معصومه و نماینده مقام معظم رهبری	جراحی / داخلی / اطفال / زنان و زایمان / دندانپزشکی / پوست و مو / رادیولوژی و سونوگرافی / آزمایشگاه / عفونی / اعصاب و روان	۳۷۱۱۹۱۳۷
۶	امام صادق <small>علیه السلام</small>	عمومی	خیابان نیروگاه، میدان شهید بیات، ابتدای بلوار شاهد کوچه یک	خبریه (هیئت امنایی - وقفی) وابسته به دفترآیت الله سیستانی	داخلی / جراحی / نورولوژی / چشم / ارولوژی / پوست / اطفال / لابراتوار دندانپزشکی / دندانپزشکی / ارتوپدی / روانپزشکی / عفونی / زنان و مامایی / فیزیوتراپی / شنوایی سنجی / ENT / طب فیزیکی و توانبخشی / رادیولوژی / قلب	۳۸۸۴۴۰۴۰
۷	خدمه اهل بیت <small>علیهم السلام</small>	عمومی	۵۵ متری عمار یاسر ادامه ۷ متری باجک، شماره ۲۷	خبریه (هیئت امنایی - وقفی)	داخلی / جراحی / دندانپزشکی / زنان و مامایی / اطفال / چشم / آزمایشگاه / طب فیزیکی و توانبخشی / اپتومتری / عینک سازی / فیزیوتراپی	۳۷۷۵۸۶۰۹
۸	بقیة... اللعظم	عمومی	خیابان شهید فاطمی، کوچه ۷ جنب سینما تربیت	خبریه (هیئت امنایی - وقفی)	داخلی / جراحی / چشم / قلب / زنان و مامایی / مغز و اعصاب / دندانپزشکی / اطفال / عفونی / پزشکی اجتماعی / ENT / آزمایشگاه / فیزیوتراپی / ارتوپدی / اعصاب و روان / ارولوژی / هماتولوژی / آنکولوژی / نفرولوژی / گوارش بالغبین / غدد / ریه / داروخانه / رادیولوژی و سونوگرافی / پوست و مو / طب فیزیکی و توانبخشی / روماتولوژی / تغذیه / بینایی سنجی	۳۷۷۴۳۳۹۱
۹	امام سجاد <small>علیه السلام</small>	عمومی	خیابان نیروگاه، روبروی اداره برق، پلاک ۶۵۳	خبریه (هیئت امنایی - وقفی)	قلب / ارتوپدی / اطفال / زنان / ENT / دندانپزشکی / عفونی / آزمایشگاه	۳۸۸۲۵۹۷۰ ۳۸۸۲۷۵۷۶

## درمانگاه‌های فعال استان قم در نوروز ۱۳۹۵

ردیف	درمانگاه	تخصص	آدرس	نوع شخصیت	بخش های درمانگاه	تلفن
۱۰	حضرت ابوالفضل (ع)	عمومی	زند آباد، بعد از ۲۰ متری شهید مطهری، جنب مسجد	خیریه (هیئت امنایی - وقفی)	داخلی / جراحی / زنان و مامایی / دندانبپزشکی / اطفال / ارولوژی / داروخانه فیزیوتراپی / چشم / قلب و عروق / عفونی / ENT / ارتوپدی / داخلی / اعصاب جراحی مغز و اعصاب / اعصاب و روان / آزمایشگاه / رادیولوژی و سونوگرافی	۳۳۸۴۷۷۸۸
۱۱	قرآن و عترت	عمومی	خیابان جتیه روبروی مدرسه آیت ... بهجت	خیریه (هیئت امنایی - وقفی)	پزشک عمومی / داخلی / چشم / آزمایشگاه / فیزیوتراپی / دندانبپزشکی جراحی عمومی / رادیولوژی و سونوگرافی / عفونی / طب فیزیکی و توانبخشی اعصاب و روان / ارتوپدی / زنان و مامایی / ENT / شنوایی‌سنجی / ارتوپدی گفتاردرمانی / قلب و عروق	۳۷۷۴۱۵۲۵
۱۲	امیرالمؤمنین (ع)	عمومی	خیابان چهار مردان جنب حسینیه نجفی ها	خیریه (هیئت امنایی - وقفی)	زنان / دندانبپزشکی / اطفال / آزمایشگاه / چشم عفونی / داخلی / پوست / روانپزشکی / بینایی‌سنجی / گفتار درمانی	۳۷۷۴۴۱۳۵
۱۳	حضرت مهدی ع	عمومی	مسجد مقدس جمکران سمت غربی	خیریه - وابسته به مسجد مقدس جمکران	داخلی / جراحی / دندانبپزشکی / عفونی / ارتوپدی / ارولوژی / کودکان / قلب و عروق / مغزو اعصاب / جراحی مغز و اعصاب / ENT / چشم / پوست و مو زنان و مامایی / اعصاب و روان / رادیولوژی / داروخانه / آزمایشگاه	۳۷۲۲۵۰۵۰
۱۴	مهراد	عمومی	۲۰ متری شهید بهشتی روبروی ۱۰ متری امیرالمؤمنین	خصوصی - حقیقی	داخلی / جراحی / زنان و مامایی / دندانبپزشکی / روانپزشکی / ارتوپدی پوست / ENT / اطفال / عفونی / ترک اعتیاد سرپایی / تغذیه / گفتاردرمانی بینایی و ساخت و فروش عینک طبی	۳۶۷۰۰۰۱۰
۱۵	دی	عمومی	خیابان ۱۹ دی نرسیده به تالار طاووس پلاک ۱۰۳۸	خصوصی - حقیقی	داخلی / جراحی / زنان / کلیه و مجاری ادراری / رادیولوژی و سونوگرافی ENT / قلب و عروق / مغز و اعصاب / اعصاب و روان / اطفال / ارتوپدی دندانبپزشکی / فیزیوتراپی / عفونی / چشم پزشکی / ساخت و فروش عینک طبی	۳۷۷۱۰۷۷۱
۱۶	مصطفی قم	عمومی	فلکه دورشهر (جانبازان) جنب مصطفی قدس	خصوصی - حقیقی	داخلی / جراحی / عفونی / پزشک عمومی / فیزیوتراپی / مامایی / ENT / ارتوپدی دندانبپزشکی / روانپزشکی / کلیه و مجاری ادراری / اطفال / زنان / بینایی‌سنجی	۳۷۷۴۲۰۳۴
۱۷	ابوریحان	عمومی	زنبیل آباد، ۴۵ متری سدوق نبش کوچه شماره ۵۳	خصوصی - حقیقی	دندانبپزشکی / اطفال / قلب و عروق / زنان و مامایی / اعصاب و روان ارتوپدی / پوست / چشم / آزمایشگاه / ENT	۳۲۹۲۹۴۸۳
۱۸	مهر	عمومی	میدان زین‌الدین، ابتدای کوچه ۷	خصوصی - حقوقی (شرکت تعاونی شفا ره آورد سلامت)	اطفال / داخلی / عمومی / جراحی / دندانبپزشکی / زنان و مامایی	۳۶۶۶۴۰۱۲

## درمانگاه‌های فعال استان قم در نوروز ۱۳۹۵

ردیف	درمانگاه	تخصص	آدرس	نوع شخصیت	بخش‌های درمانگاه	تلفن
۲۰	سینا درمان	دندانپزشکی عمومی	بلوار نیایش، نبش کوچه ۳	خصوصی - حقیقی (شرکت تعاونی خدمات بهداشتی درمانی سینا درمان)	دندانپزشکی	۳۷۷۴۵۶۴۶
۲۱	مینا درمان	دندانپزشکی عمومی	خیابان ۴۵ متری صدوق، نبش میدان مفتح، پلاک ۴۱	(شرکت تعاونی خدمات بهداشت درمانی مینا درمان قم)	دندانپزشکی	۲۶۱۶۱۴۰
۲۲	مرکزی	دندانپزشکی عمومی	میدان صدوقی، ابتدای بلوار یوعلی سینا، پلاک ۲۰	خصوصی - حقیقی (شرکت تعاونی ایثارگران سروستان)	دندانپزشکی	
۲۳	حکیم	دندانپزشکی عمومی	خیابان صفاییه، جنب پاساژ زمرد، ساختمان دکتر فیض	خصوصی - حقیقی	دندانپزشکی	۳۷۷۳۳۶۳۴
۲۵	مهرگان	دندانپزشکی عمومی	میدان سعیدی، خیابان هفت تیر، کوچه ۱۵، پلاک ۶	خصوصی - حقیقی	دندانپزشکی	۳۶۷۰۵۵۵۷
۲۶	رازی	دندانپزشکی عمومی	میدان سعیدی، ابتدای بلوار نیروی هوایی	خصوصی - حقیقی	دندانپزشکی	۳۶۶۱۳۰۷۰
۲۷	نگین و اطفال	دندانپزشکی بانوان و اطفال	بلوار امین، کوچه ۲۱، پلاک ۵	خصوصی - حقیقی	دندانپزشکی	۳۲۹۴۵۰۸۸
۲۸	فاطمیه . سلامت	دندانپزشکی عمومی	خیابان باجک ۲	عمومی تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی قم	دندانپزشکی	۳۷۷۰۰۶۳۰
۲۹	دکتر خسروی	رادیولوژی سونوگرافی	میدان صدوق، ابتدای بلوار عطاران، ساختمان تسنیم	خصوصی - حقیقی	رادیولوژی / سونوگرافی	۳۲۹۱۹۹۱۹





## مراکز بهداشتی درمانی روستایی

ردیف	نام مرکز	خدمات	مکان	تلفن
۱	مرکز بهداشتی درمانی کهک	پزشک، بهیار مرد، داروخانه	شهر کهک	۲۵۲۴۲۲۳۲۳۰
۲	مرکز بهداشتی درمانی قنوات	پزشک، بهیار مرد	شهر قنوات	۲۵۲۳۲۲۴۶۰۰
۳	مرکز بهداشتی درمانی قمرود	پزشک، بهیار مرد	روستای قمرود	۲۵۲۳۳۲۳۲۱۱
۴	مرکز بهداشتی درمانی جعفریه	پزشک، بهیار مرد	شهر جعفریه	۲۵۲۶۲۲۲۵۳۰
۵	مرکز بهداشتی درمانی قاهان	پزشک، بهیار مرد	روستای قاهان	۲۵۲۴۳۴۳۳۳۲
۶	مرکز بهداشتی درمانی دستجرد	پزشک، بهیار مرد	روستای دستجرد	۲۵۲۵۲۲۳۴۵۵
۷	مرکز بهداشتی درمانی سلفچکان	پزشک، بهیار مرد	شهر سلفچکان	۲۵۲۳۶۶۳۲۱۱
۸	مرکز بهداشتی درمانی قلعه چم	پزشک، بهیار مرد	روستای قلعه چم	۲۵۲۴۳۳۳۳۵۵
۹	مرکز بهداشتی درمانی کرمجگان	پزشک، بهیار مرد	روستای کرمجگان	۲۵۲۴۲۸۳۰۸۴
۱۰	مرکز بهداشتی درمانی فردو	پزشک، بهیار مرد	روستای فردو	۲۵۲۴۲۷۳۲۳۰

در طول ایام تعطیل مراکز بهداشتی درمانی روستایی نیز با حضور پزشک و بهیار مرد به صورت شبانه روزی فعال و در خدمت هموطنان گرمی و مسافرین نوروزی خواهند بود.

## آزمایشگاه‌های تشخیص طبی فعال در ایام نوروز

آزمایشگاه	آدرس	شماره تماس	ساعت فعالیت
آزمایشگاه تشخیص طبی بوعلی	خیابان صفائیه کوچه ۳۴	۷۷۴۹۰۵۱-۵۳	۸-۱۲ و ۱۶-۲۰
آزمایشگاه تشخیص طبی پاستور	میدان سعیدی، خیابان فرهنگ	۳۶۶۳۲۷۸۷	۸-۱۲ و ۱۶-۲۰
آزمایشگاه تشخیص طبی دی	خیابان آذر، روبروی بیمارستان ایزدی، بین کوچه ۱۵ و ۱۷	۳۷۷۱۶۶۳۶	۸-۱۲ و ۱۶-۲۰
آزمایشگاه تشخیص طبی و پاتوبیولوژی رازی	خیابان خاکفرج، نبش کوچه ۴۳، پلاک ۵۲۸	۳۶۶۴۸۴۳۸	۸-۱۲ و ۱۶-۲۰
آزمایشگاه تشخیص طبی سینا	خیابان توحید، ابتدای کوچه جوادالانمه، پلاک ۶	۳۸۸۲۸۸۷۲	۸-۱۲ و ۱۶-۲۰
آزمایشگاه تشخیص طبی قائم	خیابان ۲۰ متری بهشتی، نبش کوچه ۱۰	۳۶۶۲۲۹۲۲	۸-۱۲ و ۱۶-۲۰

## داروخانه‌های روزانه کشیک فعال در استان قم

نام داروخانه	تلفن	آدرس
۱ دکتر صمدیان	۳۲۸۵۲۹۲۶	بلوار الغدير- ابتدای صفاشهر- جنب درمانگاه آرمان
۲ دکتر اورعی	۰۲۵-۳۶۲۲۳۰۱	شهر جعفریه
۳ دکتر رضازاده	۰۲۵-۳۲۲۲۴۵۹۸	شهر قنوت
۴ دکتر روحانی	۰۲۵-۳۴۲۲۴۷۷	شهر کهک
۵ دکتر رعیت	۳۲۹۶۰۰۸۴	شهرک مهدیه
۶ دکتر گلیاف	۳۸۸۶۰۷۷۰	انتهای نیروگاه - شیخ آباد - ۱۶ متری ولیعصر (ع) نبش کوچه ۲۸
۷ دکتر خادم	۳۸۸۷۷۶۵۴	انتهای نیروگاه - شیخ آباد - نبش کوچه ۴۰
۸ دکتر موحد	۳۲۸۰۸۲۵۲	شهر پردیسان - داخل درمانگاه شبانه روزی شفا
۹ دکتر مقدم منش	۳۸۷۵۲۰۰۰	میدان کشاورز - بلوارح. معصومه (س) «قلعه کامکار» نبش بوستان نبوت
۱۰ هلال احمر*	۳۶۵۰۵۴۴۱	میدان سعیدی - ابتدای هفت تیر
۱۱ الهادی*	۳۶۶۱۶۱۱۲	بلوار امام موسی صدر - نبش میدان الهادی
۱۲ دکتر کبیری	۳۲۶۲۸۳۲۹	پردیسان - بلوار آزادی - خیابان شهید اقلیمی

\* داروخانه‌های توزیع کننده داروهای خاص



## داروخانه‌های شبانه‌روزی فعال در استان قم

نام داروخانه	تلفن	آدرس
۱ داروخانه دکتر اکرمی	۳۶۶۰۰۱۴۰	۲۰ متری شهید بهشتی - مقابل درمانگاه مهرداد
۲ داروخانه ۱۹ دی	۳۷۷۰۵۸۸۸	خیابان ۱۹ دی - جنب بیمارستان کامکار
۳ داروخانه دکتر یزدیان*	۳۶۶۶۴۰۱۱	خیابان امام خمینی - نبش فلکه شهید زین الدین
۴ داروخانه امام رضا (ع)*	۳۲۹۲۱۲۳۳	بلوار صدوقی - نبش فلکه زینیل آباد
۵ داروخانه سرپایی بیمارستان شهید بهشتی	۳۶۶۱۴۸۳۸	بلوار شهید بهشتی - داخل بیمارستان شهید بهشتی (بهن دارو)
۶ داروخانه اکسیر	۳۶۶۲۷۳۸۵	خیابان امام خمینی - میدان سعیدی - ساختمان نخل
۷ داروخانه دکتر زمردکیا	۳۸۸۵۳۹۸۵	نیروگاه - بعد از میدان شهید امینی بیات
۸ داروخانه داخلی دارالشفاء حضرت مهدی (ع)	۳۷۲۵۳۲۹۹	روبروی مسجد مقدس جمکران
۹ داروخانه دکتر مریدی	۳۷۲۰۵۰۱۶	خیابان طالقانی - جنب پمپ بنزین
۱۰ داروخانه دکتر شیخ	۳۷۷۱۱۱۶۶	خیابان ۱۹ دی - جنب درمانگاه دی
۱۱ داروخانه دکتر کاویانی	۳۷۷۴۱۹۰۰	میدان جانبازان - بلوار نیایش
۱۲ داروخانه دکتر جلیلی	۳۸۱۸۳۲۲۰	خیابان امامزاده ابراهیم - بیمارستان حضرت زهرا (س)
۱۳ داروخانه دکتر فتحی	۳۲۸۸۶۶۴۱	بلوار جمهوری - جنب بیمارستان ولیعصر (ع)
۱۴ داروخانه دکتر حسینی	۳۲۹۰۴۵۵۵	۴۵ متری صدوق - جنب درمانگاه ابوریحان
۱۵ داروخانه دکتر طلوعی	۳۶۶۵۱۶۴۱	خیابان امام خمینی - جنب بیمارستان حضرت معصومه (س)
۱۶ داروخانه دکتر آگاه	۳۷۷۴۳۸۰۳	خیابان لرم - چهارراه شهدا - جنب درمانگاه قرآن و عترت
۱۷ داروخانه داخلی بیمارستان علی بن ابیطالب (ع)	۳۲۱۳۸۸۲۳	بلوار یوغلی سینا - جنب بیمارستان علی بن ابیطالب (ع)
۱۸ داروخانه داخلی درمانگاه بقیه الله (ع)	۳۷۱۰۲۲۷۷	دور شهر - درمانگاه بقیه الله (ع)
۱۹ داروخانه دکتر محدث	۳۲۸۱۱۹۹۵	شهرک پردیسان - بلوار دانشگاه - جنب ورزشگاه شهید بهشتی
۲۰ داروخانه سرپایی بیمارستان آیت الله گلپایگانی	۳۶۶۶۱۱۵۴	سه راه مولوی - بیمارستان گلپایگانی
۲۱ داروخانه داخلی درمانگاه حضرت ابوالفضل (ع)	۳۸۸۴۰۱۵۳	خیابان امامزاده ابراهیم - درمانگاه حضرت ابوالفضل (ع)

# ۱۱۵



## ایستگاه‌های سلامت نوروزی اورژانس ۱۱۵ استان قم ارائه‌دهنده خدمات درمانی سرپایی در جاده‌های مواصلاتی استان

ستاد تسهیلات زائران استان قم

- عوارضی قم - تهران: ابتدای اتوبان قم - تهران ● مجتمع مهتاب: کیلومتر ۲۰ اتوبان قم - تهران
- مجتمع المهدی: کیلومتر ۴۵ اتوبان تهران - قم ● مجتمع مارال ستاره: کیلومتر ۳۰ اتوبان قم - کاشان
- سلفچگان: کیلومتر ۴۰ جاده قم - سلفچگان ● امام رضا (ع): کیلومتر ۳۰ اتوبان قم - گرمسار، جنب عوارضی اول

### موارد تماس با اورژانس ۱۱۵

۱. حوادثی که مصدوم دارد (تصادفات، حوادث شغلی، آتش‌سوزی، سقوط، تیراندازی، درگیری، شکستگی، برق گرفتگی، مسمومیت با گاز CO، غرق‌شدگی و ...)
۲. موارد اورژانسی (بیماری‌های قلبی، تنفسی، مغزی، اختلالات هوشیاری، خونریزی‌های شدید، سکنه‌های قلبی تنفسی)

### نکاتی که در تماس با اورژانس ۱۱۵ باید مد نظر داشت

۱. حفظ خونسردی
۲. آگاهی کامل از وضعیت کنونی و نیز سابقه بیماری‌های قلبی و داروهای مورد استفاده
۳. همکاری کامل با کارشناس ارتباطات اورژانس ۱۱۵ پشت خط و عمل به راهنمایی‌های ذکر شده
۴. آگاهی از آدرس کامل و صحیح شهرداری منزل یا محل حادثه و ارائه آدرس کامل به کارشناس ارتباطات اورژانس ۱۱۵ (در جاده‌ها - لاین و کیلومتر صحیح)
۵. عدم اشغال خط تماس که با ۱۱۵ ارتباط برقرار نموده است.
۶. انتظار در مکان‌هایی که آمبولانس بتواند به راحتی آنها را رؤیت نماید (بیرون از محل حادثه و یا سر کوچه)
۷. عدم اشغال مجدد خط ۱۱۵ با تماس‌های مکرر و بیهوده

**محتویات جعبه کمک‌های اولیه:** چسب زخم، باندنخی (۵ عدد ۱۰ سانتیمتری)، گاز استریل (۵ عدد)، باندکشی (۲ عدد ۱۵ سانتیمتری)، پنبه، قرص‌های سرماخوردگی و استامینوفن، تب‌سنج، بتادین، قیچی کوچک و چراغ قوه.

## توصیه‌های دارویی

۱. همراه داشتن دفترچه بیمه و داروهای مورد نیاز به اندازه کافی برای بیماران الزامی است.
۲. بیماران قلبی و مبتلا به فشار خون و بیماران دیابتی حتما داروهای مصرفی را همراه داشته باشند.
۳. در صورت مصرف داروهایی که برهوشیاری و سرعت عمل شما حین رانندگی اثر دارند، از رانندگی بپرهیزید.
۴. هنگام تحویل گرفتن دارو از داروخانه، نحوه نگهداری داروها را از دکتر داروساز سوال نمایید.
۵. هیچگاه داروهای خود را در اتومبیلی که زیر نور آفتاب پارک شده است و یا در شیشه عقب اتومبیل قرار ندهید.
۶. داروهای یخچالی را در ظروفی مانند یخدان حمل نمایید.
۷. داروها را حتماً در محلی مناسب و دور از گرما، رطوبت و نور مستقیم آفتاب قرار دهید. این محل باید دور از دسترس کودکان کنجکاو باشد.
۸. در صورتی که دچار بیماری حرکت (سرگیجه و تهوع حین حرکت وسیله نقلیه) هستید با مشورت پزشک و یا داروساز داروخانه، داروی‌های مربوطه را تهیه و مطابق دستورالعمل مصرف نمایید.



## پیشگیری از مسمومیت غذایی

۱. به تاریخ تولید، انقضاء، وجود مجوز وزارت بهداشت، پروانه ساخت و علامت استاندارد محصولات خوراکی و آشامیدنی توجه نمایید.
۲. تمامی کنسروها قبل از مصرف باید به مدت ۲۰ دقیقه جوشانده شود. از خرید قوطی‌های کنسرو دارای برآمدگی، فرورفتگی و یا نشستی خودداری کنید.
۳. هیچوقت غذا را به صورت نیم‌پز مصرف ننمائید.
۴. از مصرف محصولات لبنی تازه خودداری نموده، تا از ابتلا به بیماری تب مالت جلوگیری شود.
۵. غذاهای فاسدشدنی را بیش از ۲ ساعت در خارج از یخچال قرار ندهید.
۶. از مصرف غذاهای تهیه شده توسط دوره‌گردها پرهیز نمایید.
۷. جهت رعایت ایمنی غذایی از حمل و مصرف گوشت و تخم مرغ خام بپرهیز کنید.
۸. برای حمل غذای فاسدشدنی، از یخدان مناسب استفاده کنید.
۹. همیشه قبل از آماده کردن و یا خوردن غذا دست‌هایتان را با آب و صابون بشویید. نوعی از اسهال میکروبی در طی





سفر و به دلیل عدم رعایت بهداشت قابل انتقال است.

۱۰. مقداری مواد غذایی و آب را برای جلوگیری از مسمومیت غذایی به همراه خود ببرید.
۱۱. از مصرف هر نوع غذای پخته که بیش از ۲ ساعت در دمای معمولی بوده و همچنین مواد حاوی تخم مرغ خام مانند سس ها خودداری کنید.
۱۲. در صورت استفاده از آب های غیرمطمئن، حتماً آن را بجوشانید.
۱۳. از بطری های استاندارد آب معدنی استفاده کنید.
۱۴. از اضافه کردن یخ به آب بخصوص در جاهایی که از سلامت آب مطمئن نیستید بپرهیزید.
۱۵. از مصرف غذا در اماکن فاقد پروانه بهداشتی در طول مسیر خودداری کنید.
۱۶. از خوردن میان وعده های بین راهی مثل لواشک های محلی، فلافل، سمبوسه و پیراشکی به دلیل عدم نظارت بهداشتی خودداری کنید.
۱۷. مواد غذایی که دوره مصرف کوتاه دارند و بیشتر در معرض آلودگی هستند مانند غذاهای گوشتی، تخم مرغ، سالاد الویه، سس، سوسیس و کالباس و شیرینی تر سریع تر مصرف شوند.
۱۸. در صورت استفاده از سبزیجات، حتماً آن را با آب بهداشتی و مواد ضد عفونی کننده (پرکلرین، نمک) شستشو نمایید.
۱۹. تخم مرغ مصرفی بایستی دارای پوسته بدون ترک و عاری از آلودگی ظاهری باشد.
۲۰. مرغ تازه گوشتی است که بیش از ۳ روز از تاریخ کشتار آن نگذشته باشد و پس از کشتار تا زمان مصرف در دمای ۴- ۱ درجه سانتیگراد نگهداری شده باشد.
۲۱. مرغ منجمد را بایستی به صورت کاملاً منجمد خرید نمایید و داخل بسته بندی مرغ خونابه و یا آب منجمد وجود نداشته باشد.
۲۲. گوشت مرغ باید عاری از هرگونه لکه های رنگی و کپک زدگی باشد. هرگونه تغییر رنگ در گوشت نشانه فساد گوشت می باشد.
۲۳. جهت حمل مواد غذایی از ظروف و کیسه های پلاستیکی بهداشتی و دارای مجوز بهداشتی استفاده نمایید و از ظروف و کیسه های بازیافتی و مستعمل استفاده نکنید.
۲۴. در رستوران ها و ساندویچی ها از سس مایونز و یا سس قرمز و افزودنی های غذایی تک نفره استفاده نمایید.
۲۵. رنگ گوشت قرمز باید به رنگ طبیعی قرمز روشن باشد و هرگونه تغییر رنگ قرمز به سبز، قهوه ای یا خاکستری دال بر فساد گوشت می باشد.
۲۶. با توجه به اینکه رطوبت بالا سبب تسریع رشد و تکثیر میکروب ها می شود، سعی کنید در مسافرت ها غذا را در محیط در بسته، خشک و خنک نگهداری نمایید.

## بیماری های شایع در سفر

### اسهال مسافرتی

استفاده از آب و غذای سالم و مطمئن، شستن دست ها با آب و صابون مایع، قبل از تهیه و مصرف غذا و بعد از اجابت مزاج، ساده ترین و مهمترین راه پیشگیری از این بیماری است. در صورت بروز هرگونه بیماری اسهالی به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.



### گرمازدگی

از مهمترین علائم گرمازدگی می توان به تعریق شدید، رنگ پریدگی، تهوع و استفراغ، سردرد و سرگیجه، ضعف در عضلات، تنفس کوتاه و سریع، نبض سریع و ضعیف و در موارد شدید به هذیان و توهم اشاره نمود. هنگام سفر به نقاط گرم و خشک به نکات زیر توجه نمایید:

- فعالیت در زیر نور آفتاب و زمان حضور خود را در ساعات گرم محدود نمایید.
- حتما از کلاه یا چتر و عینک آفتابی استفاده کنید.
- در طول روز از آب و مایعات به میزان لازم استفاده کنید.

### سرماخوردگی و آنفلوآنزا

این بیماری ویروسی که ممکن است در اثر تغییرات آب و هوایی رخ دهد معمولا با تب، سردرد، درد عضلانی، آب ریزش بینی، گلودرد و سرفه تظاهر می کند. این بیماری از طریق ترشحات دستگاه تنفس (قطرات بزاق در هنگام سرفه، عطسه و ...) از فرد آلوده به فرد سالم منتقل می شود. استفاده از دستمال در هنگام عطسه، سرفه و یا استفاده از پوشش مناسب مانند ماسک و همچنین تهیه مناسب فضاهای بسته، می تواند در پیشگیری از انتقال بیماری موثر باشد.



## بیماری حرکت (تهوع و استفراغ ناشی از سفر)

برخی افراد در طول سفر، دچار بیماری حرکت می‌شوند. این بیماری که در کودکان شایع‌تر است موجب تهوع، استفراغ و سردرد می‌شود.

اگر به حرکت حساس هستید و به این بیماری دچار می‌شوید، به نکات ذیل توجه کنید:

• در طول مسیر کاملاً به صندلی خود رو تکیه داده و در صورت امکان صندلی را به حال نیمه خوابیده قرار دهید.



- بهتر است در قسمتی از وسیله نقلیه قرار بگیرید که کمترین تکان را دارد.
- سعی کنید از درون خودرو کمتر به اطراف نگاه کنید.
- از استشمام مواد تحریک کننده مانند دود سیگار دوری کنید.
- شب قبل از مسافرت، غذا و نوشیدنی کمتری بخورید و در طول راه نیز معده خود را نسبتاً خالی نگه دارید.
- فقط زمانی از دارو استفاده کنید که سایر توصیه‌ها موثر واقع نشده باشد. (این داروها را فقط با تجویز پزشک مصرف کنید).



## تلفن های ضروری

سامانه راهنمای مراجعه به مراکز درمانی استان: ۵۱۱۵

سامانه پاسخگویی و رسیدگی به شکایات دارویی استان: ۵۱۱۶

سامانه پاسخگویی به سوالات بهداشتی: ۱۹۰

سامانه پاسخگویی به سوالات علمی، مشاوره دارویی و مسمومیت: ۱۴۹۰

سامانه پاسخگویی به سوالات و پیگیری شکایات پیرامون طرح تحول نظام سلامت: ۱۵۹۰

سامانه نظارت بر اجرای تعرفه خدمات سلامت: ۱۶۹۰

سامانه رسیدگی به انتقادات و پیشنهادات: ۱۱۵ (۰۲۵) ۳۷۷۸۲۱۷۱

سامانه گویای شکایات مردمی معاونت درمان: ۳۷۷۰۶۴۰۸ (۰۲۵) - ۳۷۷۰۶۴۸۵ (۰۲۵)

سامانه رسیدگی به تخلفات بهداشتی (واحد بهداشت محیط): ۳۶۶۰۶۰۵۱ (۰۲۵)

تلفن مرکز درمان پیشگیری از هاری: ۳۶۶۳۰۵۴۰ (۰۲۵) - ۳۶۶۱۰۴۰۰ (۰۲۵)

نرم افزار اندروید راهنمای سلامت نوروزی استان قم از طریق کد QR ذیل به صورت رایگان قابل دریافت می باشد.



دریافت قابل لینک مستقیم

