



شماره پیام : ۲۵۲

سال پنجم - سری چ

کد پیام : ۱۲/چ

فرا رسیدن عید سعید غدیر خم مبارکباد .

## پیام اداری هفته

هفته نامه الکترونیک کلامی از جادوی مدیریت



شنبه (۹۶/۶/۲۴) جمعه

سه شنبه

شنبه (۹۶/۶/۱۸)

مفردات امام خمینی (ره) : ما می‌خواهیم ادارات را متحول کنیم .

همه وزارتخانه ها، همه ادارات و همه دستگاهها باید یک تحول اسلامی پیدا بکنند .

جمهوری اسلامی همه چیزش باید اسلامی باشد ، ادارتش باید اسلامی باشند ، تحول لازم است .

## ✓ شاخصهای برنامه ملی خود مراقبتی

خودمراقبتی عملکردی آگاهانه ، آموختنی و تنظیمی است که برای تأمین و تداوم شرایط و منابع لازم برای ادامه حیات و حفظ و ارتقاء عملکرد جسمی ، روانی ، اجتماعی و معنوی ( BIO-PSYCHO-SOCIO-SPIRITUAL HEALTH ) و همچنین رشد فرد در محدوده طبیعی و متناسب برای حیات و جامعیت عملکرد وی اعمال میگردد و به اجزاء خودمراقبتی برای سالم زیستن، مدیریت ناخوشی جزئی ، خودمراقبتی در بیماریهای حاد و خودمراقبتی در بیماریهای مزمن تقسیم میشود. این طرح ملی دارای ۴ بُعد است :

\* خودیاری      \* خودمراقبتی فردی      \* خودمراقبتی اجتماعی      \* خود مراقبتی سازمانی

طبق تعریف هدف از خودمراقبتی سازمانی ، ایجاد محیط کار سالم از طریق اجرای برنامه ها و خط مشی های ارتقاء سلامت در محل کار، خلق محیط فیزیکی و فرهنگ حمایتی و تشویق شیوه زندگی سالم با همکاری کارکنان سازمان و کارفرمایان است. با تشکیل شورای ارتقاء سلامت سازمان ، این شورا در بر طرف نمودن مشکلات بهداشتی ، تأمین و ارتقاء سطح سلامتی کارکنان، ایجاد محیط کار سالم و کم خطر و نیز افزایش سطح آگاهی کارکنان سعی و حرکت خواهد نمود .

منبع : کتاب اطلس شاخص های سلامت و بیماری در استان یزد

صفحات ۲۱۸ و ۲۲۰

نویسندگان : آقایان لطفی ، شریفی ، جعفری و حسینی

ناشر : اندیشمندان یزد ، بهار ۱۳۹۶

دقیق ریاست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

واحد آموزش و توانمندسازی منابع انسانی (مدام و غیره حضوری)

مدیریت نوسازی و تحول اداری دانشگاه

به اطلاع کلیه علاقمندان نشریه می رساند جهت دریافت مجموعه کامل سلسله پیامها اس ادارسی هفته

می توانید به آرشیو پیامها در سایت دانشگاه مراجعه نمایند . [www.muq.ac.ir](http://www.muq.ac.ir)